

# Психологія навколо нас



Колектив Наукової бібліотеки тісно співпрацює з кафедрою педагогіки та психології. Співробітники бібліотеки організують книжкові виставки, приймають участь у науково-популярних лекціях. До Всеукраїнського дня психолога була організована книжкова виставка «Психологія навколо нас».

Життя людини — дуже непередбачуване і бурхливе. Воно може дарувати нам хвилини щастя і, в той же час, приносити багато клопоту, неприємностей і зла. Іноді людині важко утримати тягар цих проблем на своїх плечах, і він може втратити надію, віру в себе, а найголовніше — своє здоров'я.

Уникнути цього нам допомагають мудрі поради досвідчених фахівців — психологів, чиє професійне свято — Всеукраїнський день психолога — відзначається в Україні 23 квітня.

За останнє сторіччя психологія пройшла дуже стрімкий шлях розвитку. Вона була офіційно визнана як наука тільки в 1879 році. За останній час психологи всього світу змогли накопичити величезний багаж знань про суть людини, про її стани та почуття, про самопізнання та соціальні ролі. Сьогодні в Україні психологи працюють не тільки в мед. установах, а й у навчальних закладах, оскільки вирішення психологічних проблем людини вважається базовим у процесі її особистісного становлення.

У професійне свято «День психолога» ми приєдналися до численних привітань на адресу наших шанованих психологів і побажали їм та їхнім клієнтам міцного здоров'я і простого людського щастя - частіше бути в колі люблячої родини і радіти життю, тому що воно, як відомо, прекрасне!



**24 травня 2017 року у читальному залі, в рамках циклу заходів Наукової бібліотеки «Школа життя», спільно з психологічною службою НФаУ було проведено науково-популярну лекцію «Як подолати страх?».**

Під час лекції Любов Володимирівна Пляка (доцент, кандидат психологічних наук, практичний психолог вищої категорії) ознайомила слухачів з поняттям СТРАХ, його видами та функціями, розповіла про вплив страху на здоров'я людини та запропонувала поради щодо подолання страхів.