

## ФАРМАЦИЯ НЕ «ПРОСТАЯ», А КЛИНИЧЕСКАЯ И ЭКОНОМИЧЕСКАЯ

*Наука фармация многогранна, как... бриллиант. Многие ее современные направления тесно переплетаются со смежными отраслями и специальностями. Примером этого могут служить клиническая фармация – «симбиоз» медицины и фармации, или фармакоэкономика, занимающаяся вопросами экономической целесообразности назначения тех или иных препаратов и курсов фармакотерапии. Для украинской системы здравоохранения эти темы достаточно новы. Неудивительно, что к ним проявляют интерес специалисты-медики и фармацевты*

Необходимость развития этих фармацевтических направлений очевидна. Отечественные фармацевтические вузы уже готовят специалистов соответствующего профиля и часто являются организаторами тематических научных мероприятий. Одно из них состоялось в прошлом месяце в Харькове: на базе Национального фармацевтического университета была проведена VII Всеукраинская научно-практическая конференция «Клиническая фармация в Украине».



### ***Чем заняться клиническому провизору в Украине***

По данным ВОЗ, 80-85% больных, которые обращаются за медицинской помощью, врачи прописывают лекарственные средства (ЛС). На мировом фармрынке зарегистрировано около 350 тыс. наименований ЛС, в Украине – около 25 тыс. В нашей стране большинство препаратов являются генерическими. В такой ситуации без специалистов клинической фармации и фармакологии – клинических провизоров не обойтись. В их компетенцию входят оценка качества эффективности и допустимой взаимозаменяемости оригинальных препаратов генерическими, оптимизация схем фармакотерапии больных, перечень ЛС, которые закупаются лечебно-профилактическими учреждениями за государственные средства.



**Экономическая целесообразность фармакотерапии – важный показатель эффективности работы врачей и клиник**

Таким образом, клинический провизор как специалист-практик совместно с врачом оптимизирует схемы фармакотерапии, изучает терапевтические свойства ЛС и их возможные побочные действия, тем самым минимизируя риск развития осложнений при приеме тех или иных препаратов. Другими словами, задача специалиста клинической фармации – помочь врачу найти «золотую середину» и принять оптимальное решение, когда на чашу весов положены польза и риск. Правда, стоит еще упомянуть экономическую целесообразность и оправданность назначения ЛС.

«Стратегическим» призванием клинических провизоров является участие в гармонизации отечественной отраслевой законодательной базы в соответствии с международными фармацевтическими

требованиями и стандартами. Цель участия в этих процессах клинических провизоров – создание надежных теоретических основ и методологических подходов к рациональному изучению и практическому применению ЛС. В актуальности этого сомневаться не приходится, особенно если учесть, что с 2009 г. в Украине станут обязательными все нормы Надлежащих практик, в том числе Надлежащая клиническая практика (GCP).

Следует отметить, что отечественные фармацевтические вузы вовремя отреагировали на реалии украинского фармрынка и занялись подготовкой клинических провизоров, которым, как видим, безработица после получения диплома не грозит.

### ***Клиническая Фармация – Фармакология – Биология – Медицина –...***

Клиническая фармакология призвана оптимизировать медикаментозную помощь больным, сделать ее максимально эффективной, безопасной и экономически приемлемой. Клиническая фармация как прикладная наука объединяет фармацевтические и клинические аспекты знаний о ЛС. Главное ее назначение – создание надежных теоретических основ и методологических подходов к рациональному использованию препаратов. Основными направлениями клинической фармации являются клиническая фармакокинетика и фармакодинамика ЛС – основные критерии, которые определяют количественно-качественный состав фармакотерапии.

Эти фармацевтические науки не являются чем-то обособленным и «автономным». По мере становления медико-биологических наук клиническая фармакология и фармация, обогащаясь их достижениями и основываясь на собственном теоретическом и практическом опыте, оказывает существенное влияние на развитие смежных дисциплин. Например, благодаря успехам

эмбриологии, педиатрии, геронтологии и гериатрии началось активное изучение действия ЛС на детский, а также стареющий организм, некоторых аспектов фармакотерапии пациентов разного возраста. Развиваются такие направления, как клиническая иммунофармакология и фармакогенетика.

В начале 90-х годов прошлого столетия, возникла доказательная медицина как концепция нового клинического и медикаментозного мышления. На современном этапе именно клиническая фармация, будучи ее составляющей, позволяет врачу и провизору эффективно применять лечебно-диагностические технологии. Клиническая фармакология и фармация являются основными факторами предоставления медицинской помощи больным, взаимно обогащают и дополняют друг друга. Совместная работа

врача и провизора помогают улучшить качество медицинской и фармацевтической помощи.

### ***Каждый провизор – «фармакоэкономист»***

В процессе становления доказательной медицины сформировались и другие направления фармацевтической науки: фармакоэпидемиология, фармакоинформатика, формулярная система и фармакоэкономика. Последней участники конференции уделили особое внимание.

Среди обязанностей клинического провизора фармацевтическая опека врача едва ли не самая важная. Да-да, именно врача! Она включает как сугубо фармакологические, так и экономические аспекты использования отдельных препаратов или схем фармакотерапии. Экономическая целесообразность фармакотерапии – важный показатель эффективности работы врачей и клиник.

Фармакоэкономика является интегральной дисциплиной, поскольку для решения задач использует достижения фармации и медицины, результаты маркетинговых исследований, касающихся препаратов разных фармацевтических групп, методы экономического анализа, математические методы моделирования и расчетов. Из фармакологии фармакоэкономика заимствует данные о фармакологических эффектах ЛС, из клинической фармакологии, фармации и фармакоэпидемиологии – о клинической (терапевтической) эффективности и безопасности лекарств.

Учитывая основные направления современного этапа реформирования отечественной системы здравоохранения и опыт работы клинических провизоров в ведущих странах мира, в ближайшей перспективе практическая деятельность украинского клинического провизора будет включать: экономическое обоснование медикаментозной составляющей при разработке и модернизации стандартов лечения; систематическое проведение комплексного клинико-экономического анализа для улучшения качества фармакотерапии; оптимизацию структуры расходов лечебно-профилактических учреждений на закупку ЛС; фармакоэкономическое обоснование внесения препаратов в национальные, региональные и корпоративные формуляры.

Таким образом, на клинических провизоров возложено решение задач, имеющих прикладное народнохозяйственное и социальное значение. Для украинских фармацевтических вузов это является своеобразной системой координат в подготовке будущих специалистов.

***Виталий Оверченко, фото автора***